

WOHLFÜHLEN

SPA



GUTENBERG

FAMILY HOTEL



## PAKETE

### Zeit für mich

Gesichtsbehandlung und  
Ganzkörpermassage.

---

**100 Min.** € 110,00

---

### Kombi Paket Gesicht

Kurze Gesichtsbehandlung und  
Körperpeeling.

---

**35 Min.** € 46,00

---

### Kombi Paket Rücken

Moorschlammpackung und  
Rückenmassage.

---

**55 Min.** € 68,00

---

## KÖRPERBEHANDLUNGEN



### Körperpeeling

Für eine außerordentlich seidige Haut.  
Beinhaltet eine angenehme Massage mit  
einer Peeling-Creme, deren mikroskopisch  
kleinen Partikel zur sanften Beseitigung  
von abgestorbenen Hautzellen beitragen  
und die Neuproduktion der Zellen anregt.  
Ideal als Vorbereitung auf eine Massage,  
eine Packung oder eine spezifische  
Behandlung.

---

**20 Min.** € 26,00

---

### Moorschlammpackung

Die einzigartige Wirkung des  
warmen Moores dringt durch alte  
Gewebeschichten des Rückens,  
entspannt die Muskulatur und fördert Ihr  
Wohlbefinden

---

**25 Min.** € 38,00

---

# GESICHTSBEHANDLUNGEN



## Gesichtsbehandlung Classic

Es handelt sich um eine klassische Gesichtsbildung mit wirksamer Tiefenreinigung, die auf jeden Hauttyp persönlich abgestimmt wird. Die Haut wirkt entspannter und strahlender.

---

**55 Min.** **€ 68,00**

---

## Gesichtsbehandlung Anti-Aging mit Lifting Effekt

Es handelt sich um eine klassische Gesichtsbildung mit wirksamer Tiefenreinigung, die auf jeden Hauttyp und speziell für auf die reife Haut abgestimmt wird. Bietet der Haut optimale Feuchtigkeitspflege.

---

**55 Min.** **€ 78,00**

---

## Gesichtsbehandlung für den Mann

Es handelt sich um eine klassische Gesichtsbildung für gestresste Haut mit wirksamer Tiefenreinigung, die für alle Hauttypen und jedes Alter geeignet ist. Sie verleiht neue Energie und spendet der Haut langanhaltende Feuchtigkeit und Frische.

---

**55 Min.** **€ 68,00**

---

## Augen Deluxe

Spezifische Behandlung der Augenkontur. Glättet Falten, mildert Tränensäcke und reduziert dunkle Augenringe. Die Augenkontur wird sichtbar jünger und entspannter.

---

**40 Min.** **€ 55,00**

---

# KLASSISCHE MASSAGEN



## Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen

Klassische Massagetechniken zur Entspannung. Die Massage und Öle lösen körperliche Verspannungen und wirken beruhigend auf das Nervensystem.

---

**50 Min.** **€ 58,00**

---

## Teilkörpermassage mit warmen Aromaölen

Professionell abgestimmte Massagetechniken je nach Bereich. Die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen gelöst und neue Energie freigesetzt.

---

Rücken, Nacken und Schulter  
**25 Min.** **€ 35,00**

---

Teilmassage nach Bedarf  
**25 Min.** **€ 30,00**

---



## Sportmassage für die Beine

Diese kraftvolle Massage löst Verkrampfungen der Muskulatur und regt die Durchblutung an. Ideal nach einer sportlichen Aktivität oder körperlichen Anstrengung.

---

**25 Min.** **€ 32,00**

---

## Fussmassage

In den Füßen spiegelt sich der menschliche Körper wieder. Diese Massage auf den reflektorischen Punkten der Fußsohle stimuliert die Selbstheilungsprozesse des Körpers und harmonisiert den Organismus.

---

**25 Min.** **€ 28,00**

---

# SPEZIALMASSAGEN



## Hot Stone Massage

Eine antike Massagetechnik mit warmen Lavasteinen und kostbaren Aromaölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen und seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens. Der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

---

Ganzkörper  
**80 Min.** € 95,00

---

Rücken  
**40 Min.** € 45,00

## Abhyanga-Ayurveda Massage

Diese Massage mit warmem Sesamöl fördert eine gesunde Hautstruktur und verbessert die Blutzirkulation. Beruhigt Hautreizungen, stärkt die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Ausdauer. Fördert die Konstitution des Muskelgewebes, stärkt das Nervensystem und hilft, nervösen Störungen vorzubeugen. Fördert die Verdauung und befreit von Verstopfung. Begünstigt ein jüngeres Erscheinungsbild.

---

**80 Min.** € 98,00

## Lomi Lomi

Die aus Hawaii stammende Massage hat eine besonders entspannende Wirkung in Zeiten von Veränderungen oder Neubeginn in denen die Seele Zeit zum Atemholen braucht.

---

**80 Min.** € 98,00

## Edelsteinmassage

Die Edelsteinmassage verbindet die Kunst der Massage mit den Vorzügen der Steinheilkunde. Muskuläre Verspannungen werden gelöst, das Immunsystem wird gestärkt und je nachdem was für ein Stein benutzt wird, kann die Massage eine vitalisierende, entspannende, anregende oder harmonisierende Wirkung haben.

---

**20 Min.** € 26,00

# FÜR KINDER



## Baby Massage

Berührt, gestreichelt und sanft massiert zu werden, das ist Nahrung für die Seele des Kindes. Die Babymassage trägt zur positiven Entwicklung des Körpergefühles, des Bewegungsapparates und des Gleichgewichtssinnes bei.

---

**15-20 Min. € 28,00**

---

## Prinzessin Traum

Sanftes Körperpeeling mit Massage und Gesichtsbildung mit einer Maske. Anschließend Fuß- & Nagellack nach Wahl. Zum Schluss erwartet Dich eine kleine Überraschung.

---

**45 Min. € 38,00**

---

## Kids Maniküre

Kosmetische Maniküre für Mädchen mit Lack und Steinchen.

---

**20 Min. € 18,00**

---

## Teenie Gesichtsbehandlung

Sanfte Reinigung für Girls und Boys mit Schokomaske

---

**25 Min. € 28,00**

---

## Fussmassage

für Jungs/Mädchen.

---

**15 Min. € 18,00**

---

# BEAUTY SERVICE



## Kosmetische Maniküre

Nagelpflege und kurze Handmassage.

ca. 35 Min. € 38,00

Mit Lack  
ca. 45 Min. € 48,00

## Kosmetische Maniküre Deluxe

Nagelpflege, Handpeeling, Hand- und Unterarm Massage.

ca. 45 Min. € 48,00

Mit Lack  
ca. 55 Min. € 55,00

## Kosmetische Pediküre

Fußbad, Pflege der Füße und eine kurze Massage.

ca. 35 Min. € 38,00

Mit Lack  
ca. 45 Min. € 48,00

## Kosmetische Pediküre Deluxe

Fußbad mit Meeressalz, Peeling-Pflege der Füße und Fuß-Massage.

ca. 45 Min. € 48,00

Mit Lack  
ca. 55 Min. € 55,00

# AUGEN

Augenbrauenkorrektur  
€ 12,00

Augenbrauen färben  
€ 15,00

Augenbrauenkorrektur  
und färben € 25,00

Wimpern färben € 15,00

Komplettpaket € 38,00

# EPIILATION

Teilweise  
(halbes Bein) € 36,00

Vollständig  
(Beine/Bikinizone) € 45,00

Bikinizone € 30,00

Achseln € 29,00

Oberlippe € 10,00

Rücken € 40,00



## SPA INFO

### EMPFEHLUNGEN

Wir gehen gerne auf jeden Wunsch ein. Deshalb bitten wir Sie, uns besondere Erfordernisse mitzuteilen. Wir stehen zu Ihrer Verfügung, um die Behandlungen und Wellness-Programme festzulegen und zusammenzustellen, die für Sie am besten geeignet sind.

### GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

Bei Schwangerschaft, Allergien oder Erkrankungen unterschiedlicher Art bitten wir Sie, uns darüber im Moment der Reservierung zu informieren. Unser Expertenteam kann Sie dann in Bezug auf die Nutzung unserer SPA am besten beraten.

### RESERVIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness-Behandlungen frühzeitig zu buchen, damit Sie die Uhrzeiten wählen können, die für Sie am günstigsten sind. Wir nehmen Ihre Reservierungen an der Hotelrezeption entgegen.

### BEHANDLUNG

Wir empfehlen Ihnen, bereits 5 Minuten vor Beginn der Behandlungen einzutreffen. Sollten Sie mit Verspätung eintreffen, müssen wir die versäumte Zeit von Ihrer Behandlungszeit abziehen (ohne Preisermäßigung).

### BEI VERHINDERUNG

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert. Für Stornos, die weniger als 10 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Gebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, berechnen wir zu 100%.

### HINWEIS

Alle Massagen sind als Schönheitsmassagen zu betrachten.

#### FAMILY HOTEL GUTENBERG

Familie Ainhauser  
Ifingerstraße 14  
I-39017 Schenna | Südtirol - Italien  
Tel. +39 0473 945950  
E-Mail: [gutenberg@schenna.com](mailto:gutenberg@schenna.com)  
[www.gutenberg.schenna.com](http://www.gutenberg.schenna.com)

