

BENESSERE

SPA



GUTENBERG

FAMILY HOTEL



PACCHETTI

Tempo per me

Trattamento viso e massaggio totale corpo.

100 min. € 110,00

Pacchetto combi viso

Breve trattamento viso e peeling per il corpo.

35 min. € 46,00

Pacchetto combi schiena

Impacco di fango e massaggio alla schiena.

55 min. € 68,00

TRATTAMENTI CORPO



Peeling corpo

Per una pelle straordinariamente setosa. Comprende un piacevole massaggio con una crema peeling le cui piccole particelle contribuiscono alla delicata rimozione delle cellule morte della pelle e ne stimolano la produzione di nuove. Ideale come preparazione per un massaggio, impacco o trattamento specifico.

20 min. € 26,00

Impacco di fango

L'effetto unico della brughiera calda penetra attraverso il tessuto, rilassando i muscoli della schiena favorendo così il vostro benessere.

25 min. € 38,00

TRATTAMENTI VISO



Trattamento viso Classic

Si tratta di un classico trattamento viso con un'efficace pulizia profonda, che si adatta personalmente ad ogni tipo di pelle. La pelle appare più uniforme e luminosa.

55 min. **€ 68,00**

Trattamento viso anti-age con effetto lifting

Trattamento viso specifico per ottenere un volto compatto e tonico. Ideato per favorire l'ossigenazione della pelle nutrendola e prevenendone l'invecchiamento.

55 min. **€ 78,00**

Trattamento viso per uomini

Il viso dell'uomo non è immune alla stanchezza e agli attacchi del tempo! Per quello abbiamo pensato ad un trattamento detossinante e antistress che dona nuova energia, idratazione e freschezza alla pelle.

55 min. **€ 68,00**

Occhi Deluxe

Trattamento specifico per il contorno occhi. Leviga le rughe, riduce le borse sotto gli occhi e le occhiaie. Il contorno occhi diventa visibilmente più giovane e rilassato.

40 min. **€ 55,00**

MASSAGGI CLASSICI



Massaggio classico con oli aromatici caldi

Nella tecnica del massaggio classico vengono eliminate situazioni di tensione. Viene così accelerata la stimolazione muscolare con la conseguente eliminazione delle tossine. Aiuta il defaticamento dei muscoli.

50 min. € 58,00

Massaggio parziale con oli aromatici caldi

Tecniche di massaggio coordinate professionalmente a seconda della zona. I muscoli vengono allentati, le piccole tensioni vengono sciolte ed infondiamo nuova energia.

Schiena, collo e spalle
25 min. € 35,00

Massaggio parziale secondo necessità
25 min. € 30,00



Massaggio sportivo per le gambe

Questo massaggio allevia le tensioni muscolari e stimola la circolazione sanguigna. Ideale dopo un'attività sportiva o uno sforzo fisico.

25 min. € 32,00

Massaggio ai piedi

È un massaggio podolico dove si stimolano i punti riflessi del nostro corpo. Attraverso un metodo specifico di massaggio, restituiamo equilibrio e benessere all'intero organismo.

25 min. € 28,00

MASSAGI SPECIALI



Massaggio Hot Stone (pietre vulcaniche)

Le mani guidano in modo avvolgente le pietre calde che rilasciando la loro antica energia, stimolano e riattivano tutti i punti energetici. Effetti: miglioramento della circolazione, eliminazione delle tossine e attenuazione delle tensioni muscolari.

Totale
80 min. € 95,00

Schiena
40 min. € 45,00

Abhyanga-Ayurveda

Questo massaggio con olio di sesamo caldo favorisce una sana struttura della pelle e migliora la circolazione sanguigna. Lenisce le irritazioni cutanee e rafforza le prestazioni fisiche. Rafforza il sistema nervoso, stimola il sonno e aiuta a prevenire i disturbi nervosi.

80 min. € 98,00

Lomi Lomi

Questo massaggio con olio di sesamo caldo favorisce una sana struttura della pelle e migliora la circolazione sanguigna. Lenisce le irritazioni cutanee e rafforza le prestazioni fisiche. Rafforza il sistema nervoso, stimola il sonno e aiuta a prevenire i disturbi nervosi.

80 min. € 98,00

Massaggio con pietre preziose

Il massaggio con pietre preziose combina l'arte del massaggio con i benefici della guarigione con le pietre. Si liberano le tensioni muscolari, si rafforza il sistema immunitario e, a seconda della pietra utilizzata, il massaggio può avere un effetto rivitalizzante, rilassante, stimolante o armonizzante.

20 min. € 26,00

PER BAMBINI



Massaggio baby

Essere toccati, accarezzati e delicatamente massaggiati è il cibo per l'anima del bambino. Il massaggio del bambino contribuisce allo sviluppo positivo del senso del proprio corpo, dell'apparato muscoloscheletrico e dell'equilibrio.

15-20 min. € 28,00

Sogni principessa

Peeling del corpo delicato con massaggio e trattamento viso con maschera. Poi, a scelta, smalto per piedi e unghie. Alla fine, vi aspetta una piccola sorpresa.

45 min. € 38,00

Manicure Kids

Manicure estetica per bambine con smalto.

20 min. € 18,00

Trattamento viso Teenie

Pulizia delicata per ragazze e ragazzi con maschera al cioccolato.

25 min. € 28,00

Massaggio

ai piedi per ragazzi/e.

15 min. € 18,00

BEAUTY SERVICE



Manicure estetica

Trattamento delle unghie e breve massaggio alle mani.

ca. 35 min. € 38,00

Con smalto
ca. 45 min. € 48,00

Manicure estetica Deluxe

Trattamento delle unghie, peeling mani, massaggio mani e avambraccio.

ca. 45 min. € 48,00

Con smalto
ca. 55 min. € 55,00



Pedicure estetica

Pediluvio, trattamento ai piedi e un breve massaggio.

ca. 35 min. € 38,00

Con smalto
ca. 45 min. € 48,00

Pedicure estetica Deluxe

Pediluvio con sale marino, peeling ai piedi e massaggio plantare.

ca. 45 min. € 48,00

Con smalto
ca. 55 min. € 55,00

OCCHI

Correzione sopracciglia
€ 12,00

Colorazione sopracciglia
€ 15,00

Correzione e colorazione sopracciglia
€ 25,00

Colorazione ciglia € 15,00

Pacchetto completo
€ 38,00

EPILAZIONE

Parziale (mezza gamba) € 36,00

Totale (gambe + ascelle) € 45,00

Addome e torace € 30,00

Ascelle € 29,00

Labbro superiore € 10,00

Schiena € 40,00



SPA INFO

CONSIGLI

Siamo lieti di soddisfare qualsiasi richiesta. Per questo motivo vi chiediamo di informarci su esigenze particolari. Siamo a vostra disposizione per definire e preparare i trattamenti e i programmi di benessere più adatti a voi.

SALUTE E GRAVIDANZA

In caso di gravidanza, allergie o malattie varie, vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione. Il nostro team di esperti sarà in grado di consigliarvi sull'utilizzo della nostra SPA.

PRENOTAZIONE

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti benessere in tempo, in modo da poter scegliere gli orari più convenienti per voi. Accettiamo le vostre prenotazioni alla reception dell'hotel.

IL TRATTAMENTO

Si consiglia di arrivare 5 minuti prima dell'inizio del trattamento. Se arrivate in ritardo, dobbiamo ridurre il tempo perso dal tempo di trattamento (senza sconto).

ANNULLAMENTO

Gli appuntamenti dei trattamenti prenotati vengono riservati appositamente per il cliente. Cancellazioni effettuate meno di 10 ore prima dell'appuntamento, saranno soggette ad una penale del 50%. Per appuntamenti non cancellati, verrà addebitato il 100%.

NOTA

Tutti i massaggi sono da considerarsi massaggi estetici.

FAMILY HOTEL GUTENBERG

Famiglia Ainhauser
Via Ifinger, 14
39017 Scena | Alto Adige - Italia
Tel. +39 0473 945950
E-mail: gutenberg@schenna.com
www.gutenberg.schenna.com

